高校生による

推しスポット ガイドブック

2026

ONE STAR プロジェクト

by FAGIANO OKAYAMA

岡山県の高校生 × ファジアーノ岡山

これが私たちの ONE★STAR



主催：岡山県

協力：ファジアーノ岡山



ようこそ！晴れの国！

岡山県へ



岡山には**見どころ・味わい・体験**がたくさん詰まっています。
実際に訪れて、美しい景色や旬の味覚、特別な体験を楽しみながら、
あなた自身の「ONE★STAR」を見つけてください。定番スポットはもちろん、高校生
イチ推しの「ONE★STAR」スポットもぜひ巡ってみましょう。

★ 定番おすすめスポット ★

SPOT 01



瀬戸大橋：鷲羽山展望台

瀬戸内海国立公園の代表的な景勝地にある展望台。天気がいい日には四国まで見渡せます。

SPOT 02



岡山後楽園

風光明媚な大名庭園！日本三名園のひとつ。広々とした芝生や池、四季折々の花々が楽しめます。

SPOT 03



倉敷美観地区

歴史とアートが薫る美しい白壁の街並み。石畳の街を歩きながら、カフェや雑貨屋さん巡りはいかが？

SPOT 04



蒜山高原

サイクリングに最適！西日本有数の高原リゾート。美味しいジャージー牛乳や乳製品も堪能できます。

SPOT 05



津山鶴山公園

千本の桜に抱かれた岡山随一の桜の名所。美しい石垣に囲まれながら、花見や散策が楽しめます。



A 倉敷市

岡山のお土産を買いたいならココ!

廣榮堂 倉敷店

遊ぶ 学ぶ 食べる



美観地区の雰囲気とお店の景観が推しポイント!

昔ながらの景観や味を楽しめるおすすめスポット! お店の外観がとても趣があり、お店の前に立って写真を撮ると映えること間違いなし!

倉敷市中央1丁目1-8
9:00~18:00 定休日 月曜日
086-426-5888
@koeido104937 倉敷駅から徒歩約11分

B 岡山市北区

スタジアムからも徒歩圏内!

六花園

遊ぶ 学ぶ 食べる





パンケーキセットや季節限定かき氷がおすすめ!

食べ物自体が可愛い上においしい!また、お店の雰囲気も良くて入りやすく、店員さんもとても優しいです。インスタ映えもするし、老若男女問わず、地元からも愛される素敵なお店です!

岡山市北区津島南2-5-1
11:00~17:00 基本無休 @rikkaen4132
086-289-5571
岡山駅から徒歩約30分
スタジアムから徒歩約10分

C 岡山市東区

自家製クラフトビールをテイクアウトできる!

五福工房×五福Café

遊ぶ 学ぶ 食べる



西大寺観音院や五福通りに近く、レトロな街並みの魅力を感じられる!

西大寺で作られた野菜やお米を使用しているからとっても美味しい!おすすめは五福プレートのカリカリごぼうのポークボウル。とってもボリューミー♪

岡山市東区西大寺中3丁目21-1
11:00~17:00 定休日 水曜日
090-1262-2021 @gofukukoubou
岡山駅から西大寺駅まで電車で約17分、西大寺駅から徒歩約13分

D 岡山市南区

美味しさもボリュームも圧倒的に優勝!

洋食Café もみじ堂 岡山本店

遊ぶ 学ぶ 食べる



岡山名物の"えびめし"が食べられる! 遠征の思い出に名店を訪れてみては?

ビジターサポーターの方には、岡山名物である"えびめし"や看板メニューのハンバーグやエビカツもおすすめ!どれもボリューム満点です!

岡山市南区箕島1317-1
10:00~21:00 不定休 086-250-1361
@momijidou
JR宇野線、瀬戸大橋線、妹尾駅または備中箕島駅から徒歩約20分

E 岡山市北区

老若男女におすすめできるラーメン屋さん!

麺家じょーだん

遊ぶ 学ぶ 食べる



半分居酒屋、半分ラーメン屋のような場所で、美味しくラーメンが食べられる

楽しみながら美味しいラーメンを堪能することができるお店です。おすすめは黒とんこつラーメンと唐揚げセットで満腹間違いなし!

岡山市北区大供1丁目2-26
昼 11:00~14:30 夜 18:00~24:00
086-224-0616 @menya_jordan
岡山駅から徒歩約15分
バス約10分(新保・万倍線 健康づくり財団線、等)

F 岡山市北区

スタジアムからも徒歩圏内!

サイ食堂

遊ぶ 学ぶ 食べる



定食は驚くほどのボリュームで大満足 間違いなし!?

チキン南蛮など、どのメニューもボリューム満点! また岡山県産の野菜やお米を使っており地元のおいしい食材を楽しめるのが魅力的!

岡山市北区学南町2丁目5-9
11:00~16:00 18:00~21:30 不定休
法界院駅から徒歩約12分 @sai.shokudo
穴吹パーキング敷地内(黄色のコーンが目印) 埋まっている場合有料パーキングを利用

G 備前市

日生と言えばカキオコ!季節限定かき氷も絶品!

お好み焼きマぁ~子

遊ぶ 学ぶ 食べる



かき氷のシロップが手作りで絶品!

牡蠣を使ったお好み焼きやモダン焼きといった鉄板焼きメニューが豊富なお店!そして、おすすめはお店の方自慢のかき氷!季節限定(5月~9月末まで)とはなりますが、ぜひ召し上がって欲しいです。日生の自然豊かな景色を見ながら食べてみてください!

備前市日生町日生3464-1
10:00~16:00 (食材がなくなり次第終了) 定休日 水曜日
090-6431-7374 日生駅から車で約5分

H 倉敷市

高校生はカレーが大好き!

華麺

遊ぶ 学ぶ 食べる



ラーメン屋さんが多い岡山県では珍しいカレーラーメンが食べられるお店!

辛みと甘味のバランスが良くフルーティーなコクが合わさって食べやすい味。ラーメンを食べたあとにご飯を入れるとカレーライスに変身!

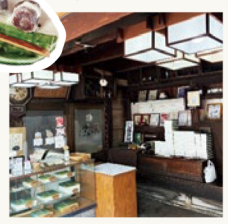
倉敷市下庄372-8
11:00~15:00 18:00~22:00 定休日 火曜日
086-462-1277
JR山陽本線 庭瀬駅下車2.5km タクシー約10分
バス(岡山駅から約40分「備中庄」停留所下車 徒歩約3分)

I 倉敷市

昔から変わらぬ、約900年続く伝統の味!

藤戸まんぢゅう

遊ぶ 学ぶ 食べる



建物は築150年!その建築当初からある時計は今もまだ動き続けている!

甘酒の麹を使用しているおまんぢゅうは、特有の甘さが魅力的!安価で手軽に購入でき、無添加で製造されていることもおすすめポイント!

倉敷市藤戸町藤戸48
8:00~17:00(※ただし、売り切れ次第終了) 定休日 毎週火曜日、第2・第4水曜日
086-428-1034
最寄りバス停「天城中学高校南入口」から徒歩約2分 茶屋町駅から約30分、車で約7分



J 瀬戸内市

日本一のだがし屋さんがここに!?

日本一のだがし売場

遊ぶ 学ぶ 食べる



どこを見ても駄菓子!ここまで駄菓子が沢山あるところはなかなかない!

懐かしいものから最近のものまであるから、幅広い年齢の方が楽しむことができちゃいます!日本のエーゲ海と言われる牛窓にも近いので併せて訪れるのがおすすめです。

瀬戸内市長船町東須恵1373-5
10:00~17:00 定休日 年末年始 棚卸日9月30日
0869-26-6580 @dagashi_okayama
JR赤穂線 邑久駅(または長船駅)下車、タクシー約15分 長船駅→瀬戸内市営バス「だがしの大町前」下車すぐ

K 備前市

300年以上の前の建築技術を感じられる!

旧閑谷学校

遊ぶ 学ぶ 食べる



江戸時代にタイムスリップして論語を学んでみませんか?

300年以上前から受け継がれている国宝で、日本で最古の公立学校!講堂に入り、円座で実際に論語について学ぶ体験もできますよ♪

備前市閑谷 784 0869-67-1436
9:00~17:00 休館日12月29~31日
@former_shizutani_school
吉永駅または伊里駅から備前市営バスで約10分
関西方面 備前ICから約12分
九州方面 和気ICから約11分
・個人【大人(高校生以上)】450円【小中学生】100円
・団体(30人以上)【大人(高校生以上)】360円【小中学生】80円

L 岡山市北区

日本最大級の古墳に登れる!

造山古墳ビジターセンター

遊ぶ 学ぶ 食べる



日本の道100選にも選ばれている「吉備路自転車道」のルート上にあり!

全国4位の規模を誇り、日本最大級の歩いて登れる古墳です。教科書の中の「歴史」が一気にリアルな冒険スポットに変わりますよ!

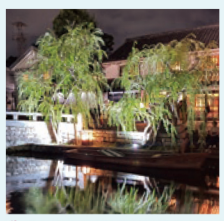
岡山市北区新庄下789
10:00~15:00 定休日 月曜日(祝日)の場合直後の平日、年末年始
086-803-1332
岡山総社ICから車で約10分
公共交通機関JR備中高松駅からタクシー約10分

M 倉敷市

美しい街並みを川から眺めてみませんか?

倉敷観光案内所 くらしき川舟流し

遊ぶ 学ぶ 食べる



歩くだけではわからない美観地区の魅力発見!

船に乗って西洋風の建物と倉敷川の柳や鯉などの自然がマッチした景観を感じることができます!また施設近くの中橋はフォトスポットにもなっています。

倉敷市中央1-4-8
9:30~17:00(30分おきに出発) 定休日 3月~12月 第2月曜日/1月~2月は土日祝のみ運航
086-422-0542 @kurashiki_riverboat
倉敷駅から徒歩約10分
【大人】1000円【子ども(5歳~小学生以下)】500円【5歳未満は無料】

N 倉敷市

創業55年!スリル満点の遊園地と言えばここ!

鷲羽山ハイランド

遊ぶ 学ぶ 食べる



瀬戸内海の絶景と絶叫を!晴れた日の鷲羽山ハイランドからの眺めは最高!

ブラジリアンパークならではのサンバショーや、スリル満点の絶叫系アトラクションが魅力です!子ども向けのアトラクションも充実しており、ビンゴゲームなど家族みんなで参加できるイベントも楽しめます。

倉敷市下津井吹上303-1
10:00~17:00 基本無休 086-473-5111
@washuzanhighland 児島ICから車で約3分
【大人】3800円【小人】3200円【幼児、シニア】2500円

O 玉野市

犬のお散歩体験ができます!

渋川動物公園

遊ぶ 学ぶ 食べる



珍しい動物も猛獣もいない!?けどアニマルカフェのような動物園♪

犬や猫、小型の動物たちが沢山飼育されており、お散歩体験などで触れ合うことができます。飼育をしてみたい方は特におすすめ!(私もこの動物園の体験から犬を飼育するきっかけになりました)

玉野市渋川3丁目 1077-1
9:00~17:00 (最終入園16:30) 年中無休
0863-81-3030 @shibukawa.animal.park
児島ICから車で約30分
児島駅→タクシー約20分
【大人(高校生以上)】1500円【中人(小中学生)】1000円【小人(2歳以上)】600円

本冊子は高校生が取材して作成したものです。