



協力 岡山県

ようこそ！晴れの国！

# 岡山県へ

岡山には  
見どころ・味わい・体験がたくさん詰まっています。

実際に訪れて、美しい景色や旬の味覚、特別な体験を楽しみながら、あなた自身の「One★Star」を見つけてください。  
定番スポットはもちろん、高校生イチ推しの「One★Star」スポットもぜひ巡ってみましょう。

## ★ 定番おすすめスポット ★



**SPOT 01**  
**瀬戸大橋・鷲羽山展望台**  
瀬戸内海国立公園の代表的な景勝地にある展望台。天気がいい日には四国まで見渡せます。



**SPOT 02**  
**岡山後楽園**  
風光明媚な大名庭園！日本三名園のひとつ。広々とした芝生や池、四季折々の花々が楽しめます。



**SPOT 03**  
**倉敷美観地区**  
歴史とアートが薫る美しい白壁の街並み。石畳の街を歩きながら、カフェや雑貨屋さん巡りはいかが？



**SPOT 04**  
**蒜山高原**  
サイクリングに最適！西日本有数の高原リゾート。美味しいジャージー牛乳や乳製品も堪能できます。



**SPOT 05**  
**津山鶴山公園**  
千本の桜に抱かれた岡山随一の桜の名所。美しい石垣に囲まれながら、花見や散歩が楽しめます。



＼ SNSに投稿しよう！ ＼  
**#OneStarプロジェクト**

## program 01

### ★ One★Starプロジェクトとは ★

＼ 岡山県内の高校生7名によって結成された /  
**ONE★STARプロジェクトメンバー**

このメンバーたちが地元の人だけが知る、イチ押し穴場スポット(ONE★STAR)を紹介していくプロジェクトです！

## program 02

### ★ プロジェクトメンバー紹介 ★

私のOne★Starは..  
**まぜる  
アイスとスコーン  
Hachico Ice Bake**

「スタからすぐ近く！  
輝くようなおしゃれな  
休日が過ごせちゃう！」

西大寺高校 2年  
仲田 梨央さん

僕のOne★Starは..  
**八方  
ハ方**

「はだか祭りで知られる  
西大寺エリアが誇る、  
行列ができるラーメン屋！」

西大寺高校 2年  
加原 一平さん

僕のOne★Starは..  
**岡山県立  
博物館**

「ファジアーノだけでなく  
岡山全体に興味を  
もってもらいたい！」

岡山操山高校 1年  
重根 想さん

僕のOne★Starは..  
**ボウケンノモリ  
ひるぜん**

「SNSから離れ、大自然の中で  
本当の自分を発見しよう！」

岡山操山高校 1年  
鈴木 悠太郎さん

私のOne★Starは..  
**岡山県立古代吉備  
文化財センター**

「吉備の国岡山には  
多くの史跡が眠って  
いるのです〜！」

岡山操山高校 1年  
浅田 紗々さん

私のOne★Starは..  
**岡山県立古代吉備  
文化財センター**

「吉備の国岡山には  
多くの史跡が眠って  
いるのです〜！」

岡山操山高校 1年  
浅田 紗々さん

私のOne★Starは..  
**岡山市  
サウスヴィレッジ**

「様々なグルメを食べ歩き  
しながら映像写真を  
撮っちゃおう！」

岡山南高校 2年  
小倉 怜奈さん

私のOne★Starは..  
**つちや食堂**

「地元民に愛される味！  
趣のある商店街で  
美味しいごはんを！」

金光学園高校 2年  
石井 遥菜さん

# 2025 ONE STAR プロジェクト SPOT GUIDE

## スポットガイド

### A 試合前におしゃれなカフェどうですか?? まぜるアイスとスコーン Hachico Ice Bake

遊  
学  
食



スタジアムから近い!  
スコーンとアイスの最高なおやつセット!  
2階がカフェになっており古民家のような雰囲気であ  
とともおしゃれ! 期間限定のメニューがたくさんで  
どれにしようか迷っちゃう!

岡山県岡山市北区奉還町1丁目5-5  
11:00~18:00 定休日なし  
086-250-4067  
@hachico\_ice\_bake JR岡山駅より徒歩5分

### B 駅から近い! 行列のできるラーメン屋! 八方

遊  
学  
食



手頃で美味しい!  
学生も社会人も、みんなが通う味!  
どの時間帯でも行列ができるほど人気のお店! 学校  
帰りや仕事の昼休みに立ち寄る人も多く、駅近の  
立地も魅力のひとつ! 看板メニューはボリュームな  
【かつそば】!

岡山県岡山市東区西大寺上2丁目7-45  
11:00~15:00、17:00~20:00  
定休日 毎週日曜、第三月曜  
086-943-7816 JR西大寺駅より徒歩7分

### G 見て、触れて楽しむ博物館! 岡山県立博物館

遊  
学  
食



岡山の歴史、文化を知りたいなら、岡山  
県立博物館がイチバン!

昔遊びや展示品の模型バスルなど楽しむなど  
「見る」だけでなく、「触れる」体験ができる施設。さらに  
国宝の展示は必見です!

岡山県岡山市北区後楽園1-5  
(4月~9月)9:00~18:00 (10月~3月)9:30~17:00  
休館日 毎週月曜 ※月曜が祝日の場合はその翌日  
086-272-1149

JR岡山駅後楽園口(東口)から徒歩約25分・路面電車【東山行き】城下下車→徒歩10分  
バス【岡山駅後楽園口(東口)バスターミナル1番のりば】岡崎バス<藤原団地行き>「後楽園前」下車  
【個人】260円 【65歳以上】130円 高校生以下無料

大自然が、あなたの新しい一面を引き出す!

遊  
学  
食

### ボウケンノモリ ひるぜん



森山の大自然の中で、大人から子どもまで  
楽しめる開放感溢れるアスレチック施設!

様々なレベルの仕掛けや長いジップラインなど、非日常  
的な体験を全力で楽しめます。自然の中で思いっきり遊び、  
日常を忘れてドキドキ体験ができるのが魅力的!

岡山県真庭市藤山下和  
「津黒いさみのふれあいの里」からすぐ近く  
090-9052-4010 米子ICから車で約30分  
アドベンチャーコース 4000円(繁忙期4400円)  
チャレンジコース 2500円(繁忙期2800円)  
平日10:00~17:00(最終受付時間15:00) 土日祝9:00~17:00(最終受付時間15:00)  
定休日 火・水・木曜日(繁忙期、春・夏休みなどは除く)

吉備国のお宝をたくさん展示!

遊  
学  
食

### 岡山県 古代吉備文化財センター



吉備国の歴史に触れられる施設!  
約400点の出土品があなたを待っている!

時代やテーマごとに実物の出土品を展示しており、  
古代の文化を感じられる貴重な施設です。ぜひ、古代  
吉備の歴史や文化からロマンに浸ってみては?

岡山県岡山市北区西花尻1325-3  
9:00~17:00 年末年始、臨時休館あり  
086-293-3211 入場料無料  
JR岡山駅(西口)から車で20分 吉備津神社から徒歩12分

フルーツ狩りもグルメもたくさん!

遊  
学  
食

### 岡山市 サウスヴィレッジ



美味しいグルメを食べながら、新鮮な  
野菜・果物の購入もできちゃう!

季節によってはいちご狩りやぶどう狩りを楽しめる  
ほか、園内やロードサイドマーケットでの食べ歩きも  
魅力! 名物のれんこんコロッケはマスト! 揚げたてを  
いただけます!

岡山県岡山市南区片岡2468  
086-362-5500  
入場料無料 @southvillage\_okayama  
ロードサイドマーケット8:00~17:00 年中無休/園内9:00~17:00 定休日 火曜日  
瀬戸中央自動車道水島ICから約10分 JR備前片岡駅より徒歩10分

和洋中そろそろ、金光町の懐かしグルメ!

遊  
学  
食

### 岡山市 浅口市 つちや食堂



和洋中どのメニューも楽しめる!  
ボリューム満点のお店!

金光町の商店街にあり、懐かしい町の雰囲気  
を感じながら食事ができます。名物はカツ丼ですが、  
実はちゃんぽんが一番人気なんです!

岡山県浅口市金光町大谷302-9  
11:00~14:30、17:00~19:00 不定休  
0865-42-2202  
@tsuchiya1950 JR金光駅より徒歩5分